



Sem n° 5

Menus de la semaine du 26 au 30 janvier

Retrouvez les menus en ligne

	<div>V</div>	<div>V</div>			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Stroganov de bœuf Riz pilav Haricots verts à la sariette	Salade de carottes Pâtes <sup>(1)</sup> Sauce crème tomates séchées <sup>(2)</sup> Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Carottes jaunes à croquer Filet de poisson <sup>(selon arrivage)</sup> Pommes de terre aux herbes Laitues braisées	Quorn grillé <sup>(3)</sup> Sauce aux champignons <sup>(2)</sup> Polenta <sup>(2)</sup> Légumes	Cuisse de poulet Yassa Quinoa Carottes à la coriandre
Dessert	Fruits	Fruits	Yogourt nature <sup>(2)</sup>	Fruits	Yogourt vanille <sup>(2)</sup>
Gouter	Clémentines Biscuits <sup>(1,2,3)</sup>	Muffins chocolat <sup>(1,2,3)</sup>	Pain <sup>(CH)</sup> <sup>(1)</sup> Fromage frais <sup>(2)</sup>	Séré nature <sup>(2)</sup> Crumble <sup>(1,2)</sup>	Compote de pommes/kiwis Biscuits <sup>(1,2,3)</sup>

#### Menus végétariens

Stroganov végété <sup>(1)</sup>	Salade de carottes	Carottes jaunes à croquer	Quorn grillé <sup>(3)</sup>	Omelette <sup>(3)</sup>
Riz pilav	Pâtes <sup>(1)</sup>	Lentilles	Sauce aux champignons <sup>(2)</sup>	Quinoa
Haricots verts à la sariette	Sauce crème tomates séchées <sup>(2)</sup>	Pommes de terre aux herbes	Polenta <sup>(2)</sup>	Carottes à la coriandre
	Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Laitues braisées	Légumes	

Poulet, bœuf, porc, veau, agneau: Suisse  
Tofu bio: Suisse  
Dinde: It, France  
Poisson: selon arrivage

Les menus sont susceptibles de subir des changements sans préavis

Infos principaux allergènes :

- 1 : contient gluten
- 2 : contient produits laitiers
- 3 : contient œufs
- 4 : contient fruits à coques
- 5 : contient poisson
- 6 : Contient soja