



Sem n° 5

Menus de la semaine du 26 au 30 janvier

Retrouvez les menus en ligne



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Stroganov de bœuf Riz pilav Haricots verts à la sariette	Salade de carottes Pâtes <sup>(1)</sup> Sauce crème tomates séchées <sup>(2)</sup> Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Carottes jaunes à croquer Filet de poisson <small>(selon arrivage)</small> Pommes de terre aux herbes Laitues braisées	Quorn grillé <sup>(3)</sup> Sauce aux champignons <sup>(2)</sup> Polenta <sup>(2)</sup> Légumes	Cuisse de poulet Yassa Quinoa Carottes à la coriandre
Dessert	Fruits	Fruits	Yogourt nature <sup>(2)</sup>	Fruits	Yogourt vanille <sup>(2)</sup>
Gouter	Clémentines Biscuits <sup>(1,2,3)</sup>	Muffins chocolat <sup>(1,2,3)</sup>	Pain <sup>(CH)</sup> <sup>(1)</sup> Fromage frais <sup>(2)</sup>	Séré nature <sup>(2)</sup> Crumble <sup>(1,2)</sup>	Compote de pommes/kiwis Biscuits <sup>(1,2,3)</sup>

## Menus végétariens

Stroganov végé <sup>(1)</sup>	Salade de carottes Pâtes <sup>(1)</sup> Sauce crème tomates séchées <sup>(2)</sup> Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Carottes jaunes à croquer Lentilles Pommes de terre aux herbes Laitues braisées	Quorn grillé <sup>(3)</sup> Sauce aux champignons <sup>(2)</sup> Polenta <sup>(2)</sup> Légumes	Omelette <sup>(3)</sup> Quinoa Carottes à la coriandre
-------------------------------	---	--	--	--