



Sem n° 40

Menus de la semaine du 30 septembre au 4 octobre

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Salade de racines rouges Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomate olives et artichauts Fromage râpé ⁽²⁾	Emincé de poulet au paprika Boulgour ⁽¹⁾ Brocolis aux amandes ⁽⁴⁾	Batonnets de carottes jaunes Filet de poisson ^(selon arrivage) Sauce citron ciboulette Ebly aux herbes ⁽¹⁾ Petits pois	Curry de lentilles Sauce yogourt à la menthe ⁽²⁾ Riz sauvage Légumes	Tomates sherry Rôti de porc à la sauge Pommes de terres sautées Epinards à l'ail
Dessert	Fruits	Yogourt aux fruits ⁽²⁾	Fruits	Yogourt nature ⁽²⁾	Séré framboise ⁽²⁾
Gouter	Séré aux fruits ⁽²⁾ Crumble aux amandes ^(1,2,4)	Ananas à la vanille Biscuits à la noix de coco ^(1,2,3)	Pain mi-blanc ⁽¹⁾ Fromage ⁽²⁾	Gateau aux pommes ^(1,2,3,4)	Compote de poire et pruneaux Biscuits ^(1,2,3)

Menus végétariens

Salade de racines rouges Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomate aux olives Fromage râpé ⁽²⁾	Emincé de Quorn au paprika Boulgour ⁽¹⁾ Brocolis aux amandes ⁽⁴⁾	Tofu grillé ⁽⁶⁾ Sauce citron ciboulette Ebly aux herbes ⁽¹⁾ Petits pois	Curry de lentilles Sauce yogourt à la menthe ⁽²⁾ Riz sauvage Légumes	Omelette aux herbes ⁽³⁾ Pommes de terre sautées Epinards à l'ail Tomates sherry
--	--	--	--	---