



Sem n° 10

Menus de la semaine du 2 au 6 mars

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	V Mardi	Mercredi	V Jeudi	Vendredi
Midi	Rôti de bœuf Sauce au thym Pommes de terre risolées Jardinière de légumes	Falafels Sauce yogourt libanaise ⁽²⁾ Riz basmati Courgettes et poivrons	Crudités Filet de lieu noir gratiné ⁽²⁾ (Isl, MSC) Quinoa Poireaux étuvés	Salade verte et crudités Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomate aux olives Fromage râpé ⁽²⁾	Emincé de poulet au paprika ⁽²⁾ Orge perlé ⁽¹⁾ Légumes
Dessert	Fruits	Yogourt nature ⁽²⁾	Fruits	Séré ⁽²⁾	Fruits
Gouter	Blanc battu stacciatela ⁽²⁾	Fruits Biscuits ^(1,2,3,4)	Séré aux bananes ⁽²⁾ Granola ⁽¹⁾	Muffins au citron ^(1,2,3)	Galette de maïs Tomme vaudoise ⁽²⁾

Menus végétariens

Tranche végété ⁽⁶⁾ Sauce au thym Pommes de terre risolées Jardinière de légumes	Falafels Sauce yogourt ⁽¹⁾ Riz basmati Courgettes sautés	Crudités Quorn gratiné ^(1,3) Quinoa Poireaux étuvés	Salade verte et crudités Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomate aux olives Fromage râpé ⁽²⁾	Lentilles Orge perlé ⁽¹⁾ Légumes
---	--	---	--	---