



Sem n° 11

Menus de la semaine du 10 au 14 mars

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Bouilli de bœuf Pommes de terre nature Légumes mijotés	Curry de lentilles Yogourt à la menthe ⁽²⁾ Riz basmati Mélanges de légumes	Ragout de porc Orge perlée ⁽¹⁾ Carottes, céleris et navets	Crudités Filet de rascasse MSC Sauce au thym et citron Quinoa Epinards à l'ail	Salade verte Salade de concombres Pizza ^(1,2,3)
Dessert	Fruits	Fruits	Yogourt nature	Fruits	Blanc battu straciatella ⁽²⁾
Gouter	Séré ⁽²⁾ Granola au choc ^(1,2,3,4)	Quiche au fromage ^(1,2,3)	Fruits frais Biscuits ^(1,2,3,4)	Tresse ^(1,2,3) Fromage ⁽²⁾	Compote de pommes Biscuits ^(1,2,3)

Menus végétariens

Galette végé haricots rouges ⁽⁴⁾ Pommes de terre nature Légumes mijotés	Curry de lentilles Yogourt à la menthe ⁽²⁾ Riz basmati Mélanges de légumes	Omelette ⁽³⁾ Orge perlée ⁽¹⁾ Carottes, céleris et navets	Crudités Filet de rascasse MSC Sauce au thym et citron Quinoa Epinards à l'ail	Salade verte Salade de concombres Pizza ^(1,2,3)
--	--	--	--	--