



Sem n° 13

Menus de la semaine du 24 au 28 mars

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Sauté de Quorn <sup>(3)</sup> Sauce coco et citronnelle Riz jasmin Légumes	Salade de racines rouges Saucisses de volaille <sup>(2)</sup> Moutarde gros grains Pommes de terres sautées Haricots verts	Salade verte Filet de poisson <sup>(selon arrivage)</sup> Boulgour <sup>(1)</sup> Duo de carottes à la ciboulette	Salade de brocolis Pâtes <sup>(1)</sup> Sauce tomates cipolla Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Boulettes de bœuf Sauce aux échalottes Cœur de blé <sup>(1)</sup> Courgettes
Dessert	Yogourt nature <sup>(2)</sup>	Fruits	Fruits	Séré aux fruits <sup>(2)</sup>	Blanc battu <sup>(2)</sup>
Gouter	Fruits Biscuits <sup>(1,2,3,4)</sup>	Yogourt aux fruits <sup>(2)</sup>	Pain <sup>(1)</sup> Fromage <sup>(2)</sup>	Fruits frais Biscuits <sup>(1,2,3,4)</sup>	Tarte aux pommes <sup>(1,2,3,4)</sup>

### Menus végétariens

Sauté de Quorn Sauce coco et citronnelle Riz jasmin Légumes	Salade de racines rouges Œuf dur Moutarde gros grains Pommes de terres sautées Haricots verts	Salade verte Filet de poisson <sup>(selon arrivage)</sup> Boulgour <sup>(1)</sup> Duo de carottes à la ciboulette	Salade de brocolis Pâtes <sup>(1)</sup> Sauce tomates cipolla Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Falafels Sauce yogourt <sup>(2)</sup> Cœur de blé <sup>(1)</sup> Courgettes
--	---	--	--	--