



Sem n° 18

Menus de la semaine du 27 avril au 1er mai

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	V Mardi	Mercredi	V Jeudi	Vendredi
Midi	Crudités Filet de truite saumonée ^(It, Aqua) Beurre blanc aux câpres ⁽²⁾ Quinoa rouge Petits pois	Œuf dur (servi froid) Sauce mayo/séré ^(2,3) Roestis Carottes multicolores	Rôti de porc Jus au miel Orge perlé ⁽¹⁾ Laitues braisés aux légumes	Ragout végété ⁽⁶⁾ Sauce curry coco Riz basmati Mélange de légumes	Salade de racine rouges Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomates aux artichauts Fromage râpé ⁽²⁾
Dessert	Séré vanille ⁽²⁾	Yogourt nature ⁽²⁾	Fruits	Fruits	Fruits
Gouter	Fruits Biscuits ^(1,2,3,4)	Compote pomme/rhubarbe Biscuits au chocolat ^(1,2,3,4)	Yogourt aux fruits ⁽²⁾	Pain multicéréales ⁽¹⁾ Cottage cheese ⁽²⁾	Tarte aux pommes ^(1,2,3,4)

Menus végétariens

Lentilles verte	Œuf dur (servi froid)	Galette végété ⁽⁶⁾	Ragout végété	Salade de racine rouges
Quinoa	Sauce mayo/séré ^(2,3)	Orge perlé ⁽¹⁾	Sauce curry coco	Pâtes ⁽¹⁾
Petits pois	Roestis	Laitues braisés aux légumes	Riz basmati	Sauce tomates aux artichauts
Crudités	Carottes multicolores		Mélange de légumes	Fromage râpé ⁽²⁾