



Sem n° 21

Menus de la semaine du 18 au 22 mai

Retrouvez les menus en ligne

	V Lundi	V Mardi	Mercredi	Jeudi	V Vendredi
Midi	Salade verte Raviolis ricotta épinards Sauce tomate Fromage râpé ⁽²⁾	Falafels Sce yogourt menthe/grenades ⁽²⁾ Riz sauvage Légumes sautés	Rôti de porc Jus lié au thym Gnocchi romaine ^(1,2) Légumes	Crudités Emincé de bœuf Stroganov Boulgour ⁽¹⁾ Carottes glacées	Salade de légumes grillés Salade verte Pizza ^(1,2)
Dessert	Yogourt nature ⁽²⁾	Fruits	Fruits	Séré nature ⁽²⁾	Yogourt aux fruits ⁽²⁾
Gouter	Fruits Biscuits ^(1,2,3,4)	Gateau aux fruits ^(1,2,3,4)	Séré au coulis de fruits ⁽¹⁾ Granola ^(1,2,3)	Quiche aux légumes ^(1,2,3)	Melons frais Galette de maïs Bio

Menus végétariens

Salade verte Raviolis ricotta épinards Sauce tomate Fromage râpé ⁽²⁾	Falafels Sce yogourt menthe/grenades ⁽²⁾ Riz sauvage Légumes sautés	Omelette aux herbes ⁽³⁾ Gnocchi romaine ^(1,2) Légumes	Crudités Stroganov de Quorn ⁽³⁾ Boulgour ⁽¹⁾ Carottes glacées	Salade de légumes grillés Salade verte Pizza ^(1,2)
--	---	---	--	---