



Sem n° 23

Menus de la semaine du 1 au 5 juin

Retrouvez les menus en ligne



**Lundi**

Midi  
Salade verte  
Pâtes farcies ricotta épinards <sup>(1,2)</sup>  
Sauce tomate  
Fromage râpé <sup>(2)</sup>

Dessert  
Yogourt nature <sup>(2)</sup>

Gouter  
Fruits  
Biscuits <sup>(1,2,3,4)</sup>



**Mardi**

Sauté végété à la protéine de pois  
Sauce champignons <sup>(2)</sup>  
Boullgour <sup>(1)</sup>  
Petits pois et carottes

Fruits

Tarte aux pommes <sup>(1,2,3,4)</sup>

**Mercredi**

Emincé de poulet à l'estragon  
Polenta aux herbes <sup>(2)</sup>  
Carottes glacées

Fruits

Pain bise <sup>(Farine VD) (1)</sup>  
Fromage <sup>(2)</sup>



**Jeudi\***

Crudités  
Salade de lentilles  
Salade de riz aux raisin secs

Lassi à la mangue <sup>(2)</sup>

Ananas à la vanille  
Biscuits <sup>(1,2,3)</sup>

\* Menu transportable en cas de sortie

**Vendredi**

Filet de saumon <sup>(Aqua, No)</sup>  
Sauce aneth et baies roses  
Pommes de terre vapeur  
Epinards et crudités

Fruits

Blanc battu aux fraises <sup>(2)</sup>  
Crumble <sup>(1,2,3)</sup>

**Menus végétariens**

Salade verte  
Pâtes farcies ricotta épinards <sup>(1,2)</sup>  
Sauce tomate  
Fromage râpé <sup>(2)</sup>

Sauté végété à la protéine de pois  
Sauce champignons <sup>(2)</sup>  
Boullgour <sup>(1)</sup>  
Petits pois et carottes

Emincé végété à l'estragon <sup>(6)</sup>  
Polenta aux herbes <sup>(2)</sup>  
Carottes glacées

Crudités  
Salade de lentilles  
Salade de riz aux raisin secs

Œuf dur  
Pomme de terre vapeur  
Epinards et crudités

**Infos principaux allergènes :**

- 1 : contient gluten
- 3 : contient œufs
- 5 : contient poisson

- 2 : contient produits laitiers
- 4 : contient fruits à coques
- 6 : Contient soja