



Sem n° 41

Menus de la semaine du 6 au 10 octobre

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Rouleaux de printemps végété ⁽¹⁾ Sauce aigre-douce maison Riz basmati Mélange de légumes	Doucette et endives Pâtes ⁽¹⁾ Sauce au tomates séchés ⁽²⁾ Fromage râpé ⁽²⁾	Crudités Omelettes aux champignons ⁽³⁾ Riz pilaf Petits pois	Tomates sherry Filet royal lieu noir gratiné ⁽¹⁾ Quinoa Courgettes vapeur aux herbes	Ragoût de joues de bœuf mijoté Purée ⁽²⁾ Carottes Vichy
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Séré aux fruits	Fruits frais	Yogourt nature ⁽¹⁾
Gouter	Yogourt aux fruits ⁽²⁾	Tartelettes aux marrons ^(1,2,4)	Compote de pommes Biscuits	Tresse ^(1,2,3) Chocolat noir	Dips carottes et concombres Sauce séré aux fines herbes ⁽²⁾

Menus végétariens

Rouleaux de printemps végété ⁽¹⁾ Sauce aigre-douce maison Riz basmati Mélange de légumes	Doucette et endives Pâtes ⁽¹⁾ Sauce au tomates séchés ⁽²⁾ Fromage râpé ⁽²⁾	Crudités Omelettes aux champignons ⁽³⁾ Riz pilaf Petits pois	Tomates sherry Seitan grillé ⁽²⁾ Quinoa Courgettes vapeur aux herbes	Emincé de seitan ⁽²⁾ Purée ⁽²⁾ Carottes Vichy
--	--	--	--	---