



Sem n° 51

Menus de la semaine du 15 au 19 décembre

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Crudités Ragoût de dinde aux épices Boulgour ⁽²⁾ Petits pois	Salade verte et germes Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomates Fromage râpé ⁽²⁾	Lentilles au curry et coco Sauce yogourt ⁽²⁾ Riz parfumé Légumes sautés	Filet de saumon ^(Bio, NO) Beurre aux herbes ⁽²⁾ Pommes de terre persillées Légumes	Rôti de bœuf Sauce champignons ⁽²⁾ Spätzlis ^(1,2,3) Carottes et panais
Dessert	Yogourt nature ⁽²⁾	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Gouter	Fruits frais Biscuits ^(1,2,3,4)	Yogourt vanille ⁽²⁾	Tartelette au citron ^(1,2,3,4)	Pain bise* ⁽¹⁾ Fromage ⁽²⁾	Gateau au chocolat ^(1,2,3,4)

*fait à la cuisine à base de farines CH

Menus végétariens

Crudités Ragoût de Quorn aux épices Boulgour ⁽²⁾ Petits pois	Salade verte et germes Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomates Fromage râpé ⁽²⁾	Lentilles au curry et coco Sauce yogourt ⁽²⁾ Riz parfumé Légumes sautés	Œuf dur Pommes de terre persillées Légumes	Galette végé ^(4,6) Sauce champignons ⁽²⁾ Spätzlis ^(1,2,3) Carottes et panais
--	--	---	--	--