



Sem n° 51

Menus de la semaine du 15 au 19 décembre

Retrouvez les menus en ligne



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Crudités Ragoût de dinde aux épices Boulgour <sup>(2)</sup> Petits pois	Salade verte et germes Pâtes <sup>(1)</sup> Sauce tomates Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Lentilles au curry et coco Sauce yogourt <sup>(2)</sup> Riz parfumé Légumes sautés	Filet de saumon <sup>(Bio, NO)</sup> Beurre aux herbes <sup>(2)</sup> Pommes de terre persillées Légumes	Rôti de bœuf Sauce champignons <sup>(2)</sup> Spätzlis <sup>(1,2,3)</sup> Carottes et panais
Dessert	Yogourt nature <sup>(2)</sup>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Gouter	Fruits frais Biscuits <sup>(1,2,3,4)</sup>	Yogourt vanille <sup>(2)</sup>	Tartelette au citron <sup>(1,2,3,4)</sup>	Pain bise* <sup>(1)</sup> Fromage <sup>(2)</sup>	Gateau au chocolat <sup>(1,2,3,4)</sup>

\*fait à la cuisine à base de farines CH

Menus végétariens				
Crudités	Salade verte et germes	Lentilles au curry et coco	Œuf dur	Galette végé <sup>(4,6)</sup>
Ragoût de Quorn aux épices	Pâtes <sup>(1)</sup>	Sauce yogourt <sup>(2)</sup>	Pommes de terre persillées	Sauce champignons <sup>(2)</sup>
Boulgour <sup>(2)</sup>	Sauce tomates	Riz parfumé	Légumes	Spätzlis <sup>(1,2,3)</sup>
Petits pois	Fromage râpé <sup>(2)</sup>	Légumes sautés		Carottes et panais