



Sem n° 9

Menus de la semaine du 24 au 28 février

Retrouvez les menus en ligne

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Midi	Crudités Ragoût de dinde à la moutarde Polenta aux herbes ⁽²⁾ Haricots verts à l'ail	Salade de racines rouges Pâtes ⁽¹⁾ Sauce tomate aux herbes Fromage râpé ⁽²⁾	Velouté de légumes Sauté de tofu ⁽⁶⁾ curry coco Riz jasmin Légumes sautés	Schüblig ^(2,porc) Jus aux oignons Purée ⁽²⁾ Légumes	Salade verte et doucette Filet de lieu noir gratiné ⁽¹⁾ Quartier de citron Cœur de blé ⁽¹⁾ Epinards
Dessert	Fruits	Yogourt nature ⁽²⁾	Fruits frais	Séré aux fruits ⁽²⁾	Fruits
Gouter	Yogourt vanille ⁽²⁾	Banane Biscuits ^(1,2,3)	Pain aux fruits secs ⁽¹⁾ Fromage frais ⁽²⁾	Compote de pommes et kiwis Biscuits ^(1,2,3,4)	Blanc-manger ⁽²⁾ Coulis de fruits

Menus végétariens

Crudités	Salade de racines rouges	Velouté de légumes	Galette végété ⁽⁶⁾	Salade verte et doucette
Ragoût de Quorn à la moutarde	Pâtes ⁽¹⁾	Ragout de tofu ⁽⁶⁾ curry coco	Purée ⁽²⁾	Lentilles
Polenta aux herbes ⁽²⁾	Sauce tomate aux herbes	Riz jasmin	Légumes	Cœur de blé ⁽¹⁾
Haricots verts à l'ail	Fromage râpé ⁽²⁾	Légumes sautés		Epinards

Poulet, bœuf, porc, veau, tofu bio: Suisse
Agneau: Suisse, NZ,
Dinde: Suisse, It, France
Poisson: selon arrivage
Pain: Suisse

Les menus sont susceptibles de subir des changements sans préavis

Infos principaux allergènes :

- 1 : contient gluten
- 2 : contient produits laitiers
- 3 : contient œufs
- 4 : contient fruits à coques
- 5 : contient poisson
- 6 : Contient soja